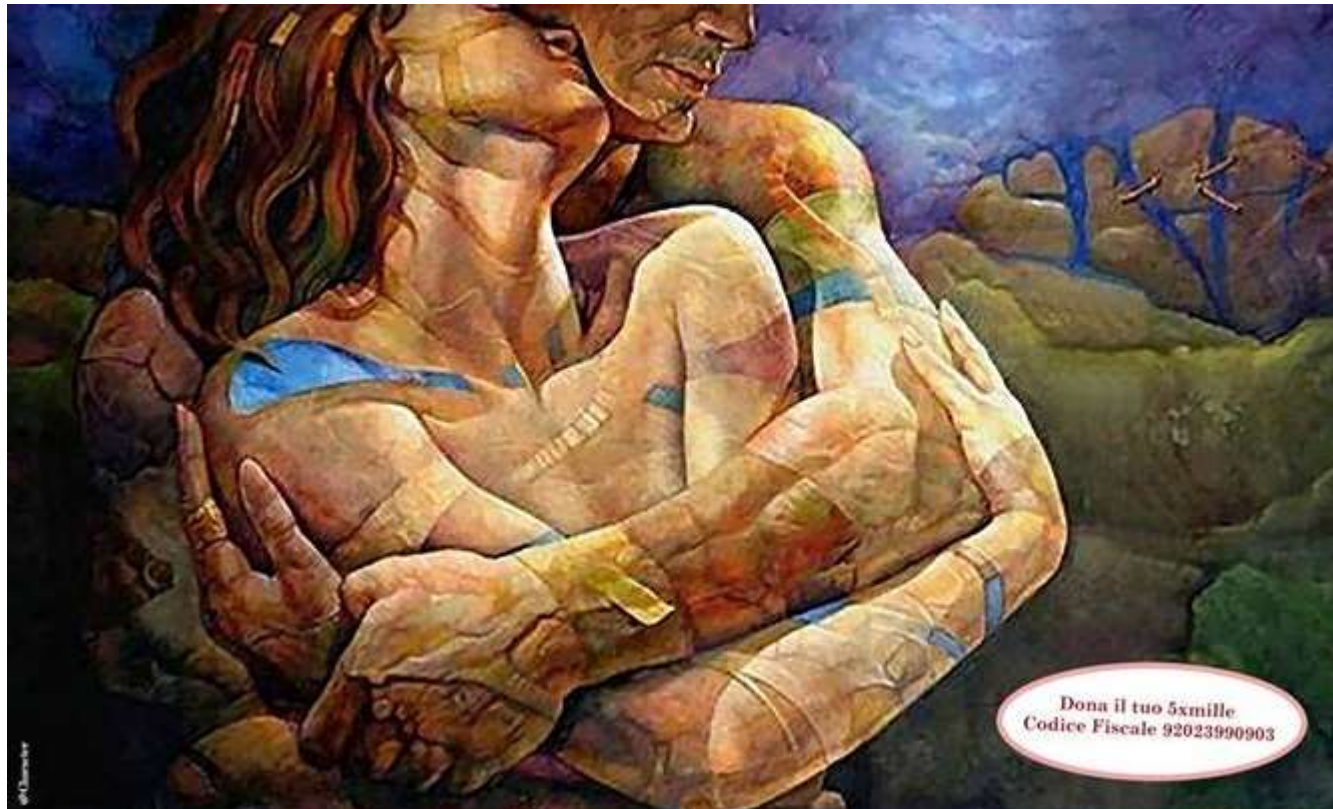


L'EVOLUZIONE DELLA CURA IN ONCOLOGIA TRA COMPLESSITÀ E CONTINUITÀ

2° giornata 26/10/2024

Sessualità e Cancro

Dr. Alessio Cogoni, UOC Oncologia, A.O.U. Sassari



Sesso e Sessualità

- Il SESSO è comunemente inteso come l'atto sessuale, in tutte le forme con cui questo può realizzarsi
- La SESSUALITA' è un concetto più ampio, che include non solo l'atto sessuale, ma anche tutti gli aspetti fisici, emotivi, spirituali, comportamentali in grado di influire sull'attività sessuale



Cosa determina la sessualità:

- **Corpo:** organi sessuali
- **Mente:** emotività, fantasia, desiderio
- **Individuo:** identità sessuale, autostima
- **Specie:** procreazione
- **Società:** relazione con gli altri
- **Cultura:** valori, regole, stereotipi



Quanto è l'impatto sulla sessualità?

40 - 100% dei pazienti oncologici lamenta problemi della sfera sessuale^[1]

- 50% delle donne con diagnosi di tumori del seno o ginecologici
- 60-90% degli uomini con diagnosi di tumore della prostata
- 25% dei pazienti con linfoma di Hodgkin o tumore del testicolo

[1] Derogatis LR, Kourlesis SM: An approach to evaluation of sexual problems in the cancer patient. CA Cancer J Clin 31 (1): 46-50, 1981 Jan-Feb



Come succede?

- Per azione diretta del tumore
- Come conseguenza delle terapie
- Per l'impatto psicologico della diagnosi e delle cure



Azione diretta del tumore



Dolore



Astenia (stanchezza)



Lesioni degli organi



Effetti delle terapie

Chirurgia

Gli interventi sulla pelvi in generale (ad esempio sul retto o sulla vescica) sono a rischio di disturbi sessuali come:

- **Impotenza** (incapacità di raggiungere l'erezione)
- **Dispareunia** (dolore durante i rapporti sessuali)
- **Anorgasmia-disorgasmia** (orgasmo assente o alterato)
- **Eiaculazione retrograda** (sperma espulso nella vescica)
- **Climacturia** (perdita di urine durante il rapporto)
- **Perdita di lubrificazione**

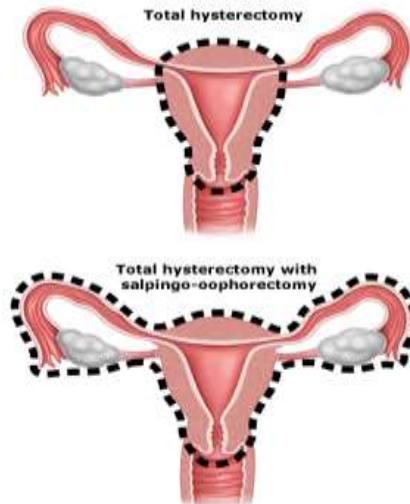


Effetti delle terapie

Chirurgia (donna)



La **mastectomia radicale** (asportazione completa di una mammella) induce una modificazione corporea che influisce profondamente sulla sessualità

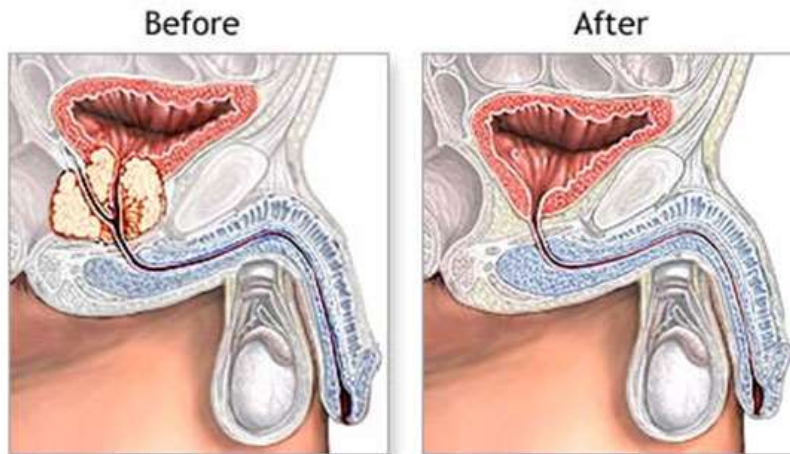


L'**isteroannessiectomia radicale** (asportazione di utero e ovaie) elimina la produzione di ormoni sessuali femminili provocando la menopausa

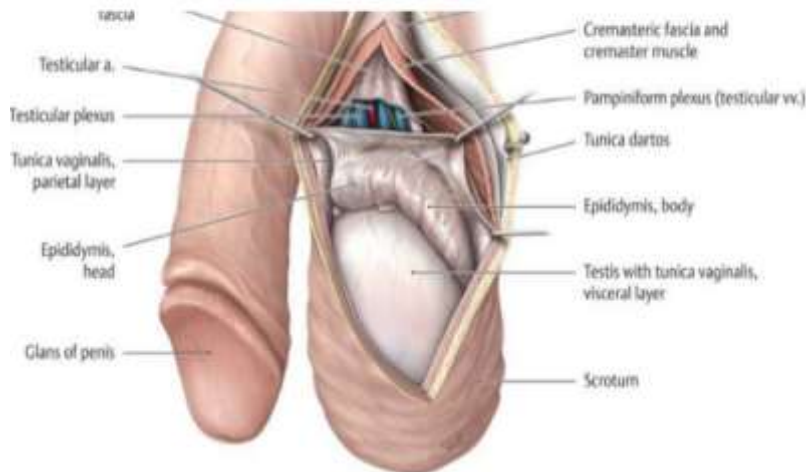


Effetti delle terapie

Chirurgia (uomo)



La **prostatectomia radicale** (asportazione completa della prostata) può danneggiare i nervi che controllano l'erezione (20-70%) e l'orgasmo (65%)

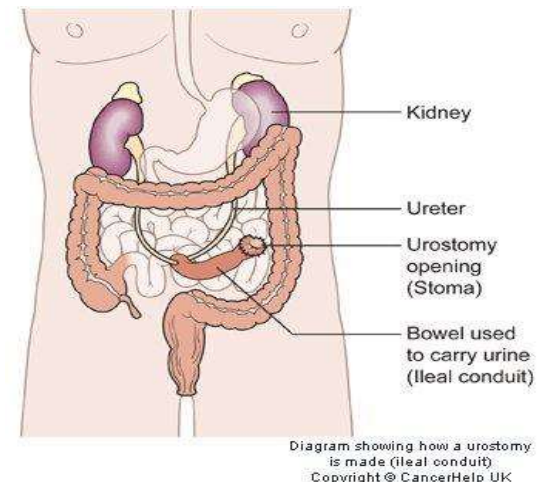
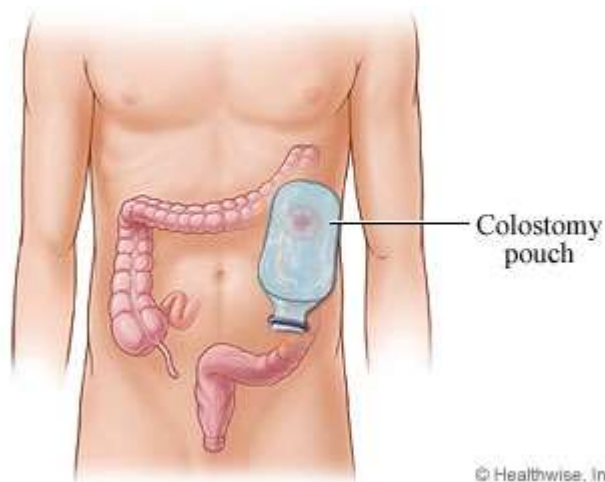


L'**orchiectomia** (asportazione di un testicolo) provoca disturbi sessuali in genere transitori



Effetti delle terapie

Chirurgia - Stomie

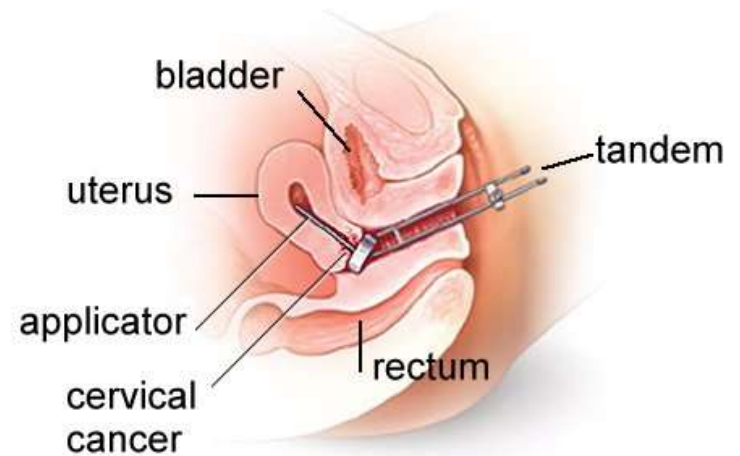


Le **stomie** (aperture sulla parete addominale per permettere lo scarico di feci e urine) inducono spesso disagio nei rapporti sessuali



Effetti delle terapie

Radioterapia



Come la chirurgia, anche la radioterapia della pelvi (per tumori rettali, prostatici, uterini) induce alterazioni degli organi sessuali che possono impedire o rendere difficili i rapporti.

- Nelle donne sono frequenti la **stenosi** e la **fibrosi** vaginale (restringimento ed indurimento della vagina)
- Nell'uomo si sviluppa **impotenza** in circa il 30% dei casi



Effetti delle terapie

Chemioterapia



La chemioterapia induce effetti collaterali che influiscono sul desiderio sessuale:

- Nausea/vomito
- Stipsi/diarrea
- Infiammazione/secchezza delle mucose
- Alterazioni del gusto e dell'olfatto
- Stanchezza



Effetti delle terapie

Chemioterapia

Nelle donne sono inoltre possibili altri disturbi:



L'**alopecia** (perdita di capelli) che compromette l'autostima



L'**amenorrea** (scomparsa del ciclo mestruale) che produce sintomi da menopausa



Effetti delle terapie

Terapia ormonale

Alcuni farmaci usati per curare il tumore della prostata funzionano sopprimendo gli ormoni maschili (soprattutto il testosterone)



- **Impotenza**
- **Calo della libido**
- **Ginecomastia** (ingrossamento delle mammelle)
- **Mastodinia** (dolore alle mammelle)
- **Vampate**



Effetti delle terapie

Terapia ormonale

Per la cura del tumore della mammella si usano farmaci che abbassano i livelli degli ormoni femminili (soprattutto gli estrogeni). Nelle donne più giovani può essere necessario sopprimere le mestruazioni farmacologicamente.



- Secchezza vaginale
- Calo della libido
- Mastodinia (dolore alle mammelle)
- Vampate
- Aumento di peso
- Irritabilità



Effetti delle terapie

Fertilità

I trattamenti oncologici possono compromettere temporaneamente o definitivamente la capacità di avere figli



E' importante sapere anticipatamente qual è il rischio di sterilità per poter prendere provvedimenti come la **conservazione dello sperma o degli ovociti**



Possibili rimedi

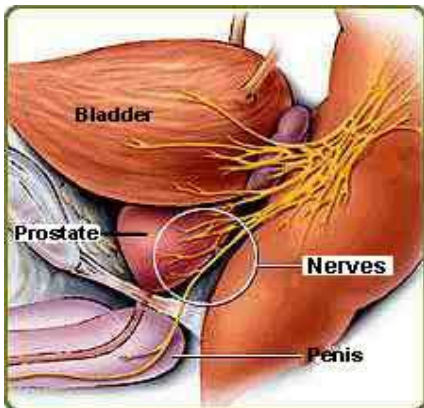
La Chirurgia Conservativa e Ricostruttiva permettono di evitare l'impatto distruttivo di alcuni interventi



Mastectomia con ricostruzione



Quadrantectomia



Prostatectomia con risparmio dei nervi



Possibili rimedi

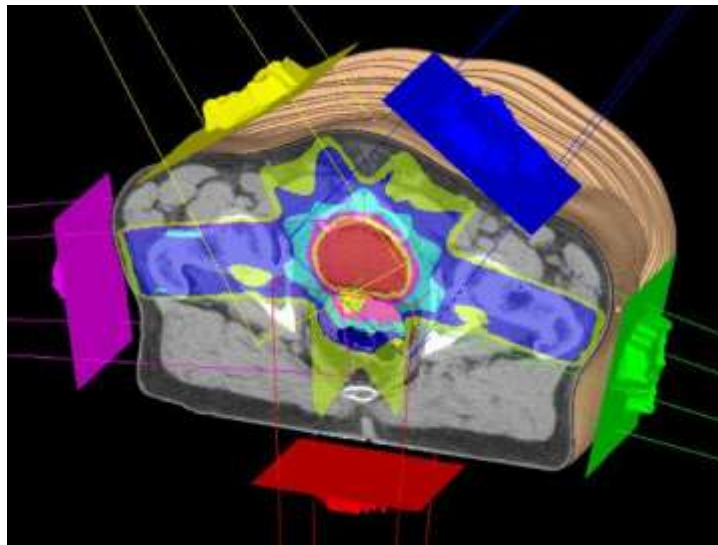
I portatori di stomie:

- Devono ricordare di vuotare la sacca prima dei rapporti
- Possono ripiegare la sacca per ridurre l'ingombro, o coprirla con apposite confezioni

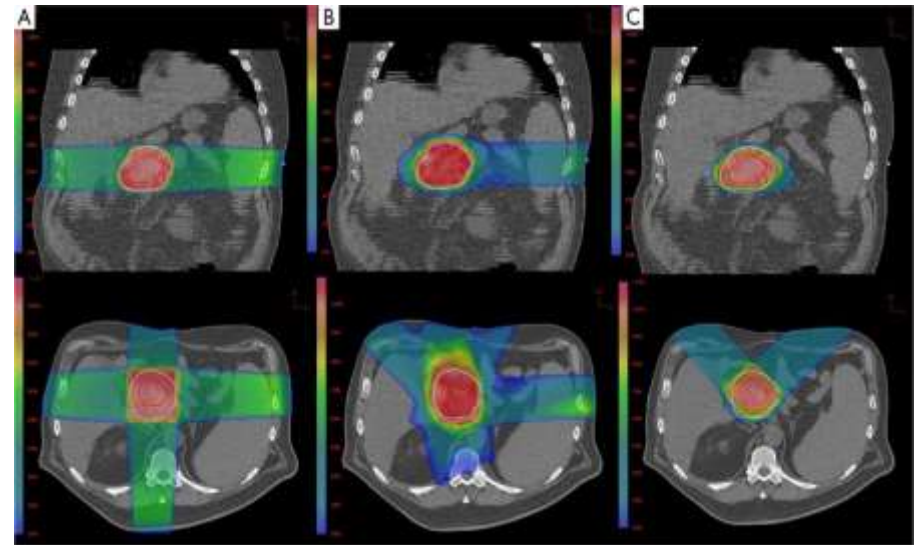


Possibili rimedi

Anche la Radioterapia dispone di tecniche innovative che permettono di irradiare il tumore risparmiando al massimo i tessuti circostanti



IMRT



3DCRT



Possibili rimedi

La disfunzione erettile può essere trattata con diverse strategie, a seconda dell'origine del problema



I farmaci orali sono efficaci soprattutto nelle forme moderate-lievi

Alternative:



Supposte o iniezioni peniene di prostaglandine



Pompe pneumatiche



Protesi impiantabili



Possibili rimedi

La secchezza e l'infiammazione vaginale possono essere trattate con emollienti e lubrificanti appositi.

Se non assolutamente controindicato, è possibile utilizzare estrogeni topici vaginali.



Anelli



Candele



Creme



I dilatatori vaginali sono indicati in caso di stenosi o fibrosi



Possibili rimedi

Gli effetti tipici da menopausa e andropausa (vampate, irritabilità, calo del desiderio) possono essere contrastati:

- Usando abbigliamento adeguato
- Seguendo uno stile di vita sano e attivo



Il miglior rimedio

- **Parlare:** col medico, con l'infermiere, con lo psicologo, col partner
- Cercare aiuto
- Superare il pudore
- Accettare un nuovo modo di vivere la sessualità





ASSOCIAZIONE DI ONCOLOGIA
"MARIANGELA PINNA" ODV

